

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Уманський державний педагогічний університет**  
**імені Павла Тичини**  
**Факультет соціальної та психологічної освіти**  
**Кафедра психології**  
**Лабораторія вдосконалення майстерності майбутнього**  
**психолога ім. Кагальняк А.І.**  
**Київський національний торговельно-економічний університет**  
**Центр педагогічних та психологічних досліджень**  
**Національний університет біоресурсів і природокористування України**  
**Гуманітарно – педагогічний факультет НУБіП України**  
**кафедра психології гуманітарно – педагогічного факультету НУБіП України**  
**кафедра соціальної роботи та реабілітації гуманітарно – педагогічного**  
**факультету НУБіП України**  
**Навчально-науковий центр виховної роботи і соціального розвитку**  
**ГО «Антропос-Україна – для дітей цього світу»**

## **ПРОГРАМА**

***Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю***

***«Психологія: сучасні методики та інновації у досвіді діяльності практичного застосування»***

***15 квітня 2021***



**УМАНЬ – 2021**

## ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

**Кравченко Оксана Олексіївна** – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини

**Сафін Олександр Джамільович** – доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини.

**Ржевський Геннадій Миколайович** – кандидат психологічних наук, доцент, доктор філософії PhD, директор Навчально-наукового центру виховної роботи і соціального розвитку Національного університету біоресурсів і природокористування України

**Дудник Оксана Андріївна** – кандидат психологічних наук, викладач кафедри психології факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини

**Станішевська Вікторія Іванівна** – викладач кафедри психології факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини.

**Козак Ольга Юріївна** – викладач кафедри психології факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини

## ПОРЯДОК РОБОТИ

### ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ

#### **«Психологія: сучасні методики та інновації у досвіді діяльності практичного застосування»**

**10:30 – 10:30** Приєднання учасників конференції

<https://nules.webex.com/nules-ru/j.php?MTID=m5f71d48f25b91a830c69df85ce202f78>

**11:00 – 11:15** Початок роботи конференції

Вітальне слово декана факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини, доктора педагогічних наук, професора Кравченко Оксани Олексіївни.

Вітальне слово кандидата психологічних наук, доцента кафедри психології гуманітарно – педагогічного факультету, доктора філософії PhD, директор Навчально-наукового центру виховної роботи і соціального розвитку Національного університету біоресурсів і природокористування України Ржевського Геннадія Миколайовича

**11:15 – 12:00 Майстер-клас «Від безпорадності до власного життя»**

Черговий термін адаптивного карантину перейшов у локдаун. Кінцева дата – виходу із пандемії невідома. Звичні обмеження змінюються на більш жорсткі обмеження, новини у державі не втішають – і через це росте відчуття безпорадності та відчаю серед людей. Так і виникає стан атрофії волі та відсутності бажання щось робити.

На майстер-класі поговоримо про почуття безпорадності – як воно виникає та що його викликає, а також виконаємо вправи, які підкажуть індивідуальні шляхи виходу із стану власної безпорадності до активного життя.

**Тренер – Пасічнюк Ольга Петрівна** – директорка Центру педагогічних та психологічних досліджень Київського національного торговельно-економічного університету; психологиня/екзистенційна психотерапевтка; авторка та ведуча 7 соціально-психологічних тренінгів; авторка та ведуча телепередачі «Психологія дня» на каналі «Зоряний»; співзасновниця: Міжнародного фестивалю психології «Мудрість покоління»; студентського психологічного клубу «SAPGEN», факультативу «PSYchea». Досвід практичної діяльності – 15 років. (м. Київ)

<https://nules.webex.com/nules-ru/j.php?MTID=m5f71d48f25b91a830c69df85ce202f78>

**12:15 – 13:15 Майстер-клас «Подорож у пошуках власних ресурсів»**

В цей непростий час, що доводиться нам переживати, ми часто відчуваємо страх, тривогу, безсилля в ситуації, що склалася. Переживаємо стрес. Проте наявність внутрішніх та зовнішніх ресурсів можуть посилювати спроможність людини адаптуватися та долати негаразди, що виникають в результаті стресогенних подій.

На майстер-класі ми спробуємо дослідити на що я можу спиратися, що може надавати мені сили впоратися з різними стресорами, що мене оточують.

Для участі у майстер-класі слід мати при собі папір А4, олівці.

**Тренер – Нікітенко Ганна Олегівна** – кандидат психологічних наук, практикуючий психолог; гештальт-терапевт; психолог проєкту корпоративного наставництва; психолог проєкту – програма соціалізації та психологічної адаптації вихованців інтернатів «Крок за кроком»; авторка та ведуча соціально-психологічних тренінгів, терапевтичних груп, психологічних ігор, комунікативного клубу для підлітків «FreeOfGadget». Досвід практичної діяльності – 11 років. (м. Херсон)

<https://nules.webex.com/nules-ru/j.php?MTID=m5f71d48f25b91a830c69df85ce202f78>

**14:00 – 15:00 Майстер-клас «Мій оптимум**

«Те, що залишається позаду і те, що чекає нас попереду – суттєві дрібниці в порівнянні з тим, що приховано в середині нас».

Олівер Холмс

На майстер-класі ви зможете ознайомитись із поняттям власного оптимуму, зорієнтуватись у техніці життєвих виборів та мінімізацій прокрастинаційних станів особистості, отримати чек-лист для професійного використання даних психотехнік.

**Тренер – Лівандовська Інна Антонівна** – психолог вищої категорії, викладач кафедри психології Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини Коло інтересів: організація та методика соціально-психологічного тренінгу, основи психотренінгу. Досвід практичної діяльності – 18 років. (м. Умань)

<https://nules.webex.com/nules-ru/j.php?MTID=m5f71d48f25b91a830c69df85ce202f78>

**16:30 – 19:00 «Індивідуальна Транссистемна Психологія: теоретичні аспекти і практичне застосування»**

ІТП є поєднанням різноманітних моделей мислення і концепцій різних шкіл, «ящиком з інструментами» для практичної роботи з пацієнтом, його індивідуальною констеляцією та тою ж мірою індивідуальною проблематикою.

Цей «ящик з інструментами» складається з приблизно двох десятків різних моделей мислення, частина яких знаходить успішне застосування на практиці вже десятиліттями.

**Спікер – Ханс-Вольфф Граф**, засновник громадської організації «Антропос-Україна – для дітей цього світу», німецький педагог, практичний психолог із 47-річним досвідом роботи, засновник школи ІТП (м.Мюнхен, Німеччина)

Асистент-перекладач: **Анастасія Сидоренко**, віце-президент ГО «Антропос-Україна – для дітей цього світу»

Zoom-Meeting beitreten <https://lmu-munich.zoom.us/j/7695619176?pwd=cUpiUDZIRUIwS2FRUkJtWU5IRTRQQT09>

*За результатами роботи Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції «Психологія: сучасні методики та інновації у досвіді діяльності практичного застосування» буде виданий електронний збірник матеріалів, що буде розміщений на веб-сторінці за адресою: <https://fspo.udpu.edu.ua/kafedra-psykholohii> через 14 днів після дати проведення конференції*