

ПРОГРАМА

УМАНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПАВЛА ТИЧИНИ
ЛАБОРАТОРІЯ УДОСКОНАЛЕННЯ МАЙСТЕРНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ПСИХОЛОГА
ІМЕНІ КАГАЛЬНЯК ГАННИ ІВАНІВНИ
ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ ІМЕНІ Г. С. КОСТЮКА НАПН УКРАЇНИ
ЛАБОРАТОРІЯ МЕТОДОЛОГІЇ І ТЕОРІЇ ПСИХОЛОГІЇ
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРИСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ
УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

VI Всеукраїнської науково-практичної конференції

«СУЧАСНІ ТРЕНІНГОВІ ТЕХНОЛОГІЇ ДЛЯ РОЗВИТКУ ОСОБИСТОСТІ: ЕКО-ТРЕНІНГ»

8-9 квітня 2021 року

Посилання на онлайн-зустріч через платформу Google Meet:

<https://meet.google.com/sdc-kytd-tpa>

Четвер, 8 квітня 2021 року

10:50-11:00 підключення учасників конференції

11:00 відкриття конференції, представлення спікерів

11:20 доповіді

Бацилєва Ольга Валеріївна, доктор психол. наук, професор кафедри психології
Донецького національного університету імені Василя Стуса

ОСОБЛИВОСТІ СТАНОВЛЕННЯ ЕКОЛОГІЧНОЇ СВІДОМОСТІ МОЛОДІ У
СУЧАСНИХ УМОВАХ ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

Лефтеров Василь Олександрович, доктор психол. наук, професор, завідувач
кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»
УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ТРЕНИНГОВЫЕ ЭФФЕКТЫ

Мороз Людмила Іванівна, доктор психол. наук, професор, кафедри психології
Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини

ПРОФЕСІЙНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ ЯК НАВЧАЛЬНО-
РОЗВИВАЛЬНА ТЕХНОЛОГІЯ

П'ятниця, 9 квітня 2021 року

Посилання на онлайн-зустріч через платформу Google Meet:

<https://meet.google.com/cny-ofdd-puj>

10:00-10:05 приєднання учасників конференції

10:05-11:00 Майстер-клас «**Чи можуть любити недолюблені діти**»



Питання любові завжди лишається актуальним для всіх поколінь, але вміння любити себе – не збірку навичок, вмій та знань, які ніжно передали батьки, вихователі, соціум а себе – своє тіло, думки, емоції, відчуття та бажання – ось справжня дилема для багатьох.

Недолюблені – це особливі люди, які живуть в кожному з нас на різних етапах становлення особистості. І саме на майстер-класі ми будемо через практичні справи досліджувати їхній вплив на життя, відносини, любов.

Швець Владислава Володимирівна – психолог, керівник відділення «Клініка, дружня до молоді» Комунального некомерційного підприємства «Уманська дитяча лікарня», кандидат психологічних наук, менорка волонтерського руху молоді в Україні «Будуємо Україну разом», координатор міжнародного проєкту «ReHERIT: спільна відповідальність за спільну спадщину», укладач метафоричних асоціативних карт «Полотно життя», автор гри «Колесо життя», автор арт-терапевтичного напрямку «ткацтвотерапія».

Досвід практичної діяльності – 10 років.

П'ятниця, 9 квітня 2021 року

Посилання на онлайн-зустріч через платформу Google Meet:

<https://meet.google.com/nmv-zaqt-jon>

11:00 - 11:05 приєднання учасників конференції

11:05 – 12:00 Майстер-клас «Проста розмова про складне»



Коли людина прагне того, що в глибині душі своєї зовсім не бажає, вона поступово призводить себе до невротичних проявів поведінки. Адже коли досягає та отримує (не) бажане, тоді людина відчуває, замість очікуваних радощів – спустошення та незадоволення. Таку людину можна порівняти з половиною коня барона Мюнхаузена: кінь п'є, а вода з нього витікає...

Часто, люди шукають і прагнуть зовсім не того, що їм дійсно потрібно, адже проблема – у невірному розумінні власних потреб. Незадоволення досягнутим завжди показник не потрапляння у мішень, показник хибних цінностей. На майстер-класі поговоримо не лише про «повинен і хочу», «права і обв'язки», а також виконаємо вправи, які підкажуть нам індивідуальні шляхи усвідомлення власних потреб.

Пасічнюк Ольга Петрівна – директорка Центру педагогічних та психологічних досліджень Київського національного торговельно-економічного університету;

психологиня/екзистенційна психотерапевтка;

авторка та ведуча 7 соціально-психологічних тренінгів;

авторка та ведуча телепередачі «Психологія дня» на каналі «Зоряний»;

співзасновниця: Міжнародного фестивалю психології «Мудрість поколінь»;

студентського психологічного клубу «SAPGEN»,

факультативу «PSYchea».

Досвід практичної діяльності – 15 років.

П'ятниця, 9 квітня 2021 року

Посилання на онлайн-зустріч через платформу Google Meet:

<https://meet.google.com/kex-hdya-jxg>

12:00 - 12:05 приєднання учасників конференції

12:05-13:00 Майстер – клас «ДУМИ МОЇ, ДУМИ МОЇ, ЩАСТЯ МЕНІ З ВАМИ: ВИКОРИСТАННЯ РЕСУРСНИХ МЕТАФОРИЧНО АСОЦІАТИВНИХ КАРТ ДЛЯ ДОПОМОГИ ЛЮДИНІ У КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ»



Відповіді на всі наші запитання завжди вже є всередині нас самих, однак ми не завжди здатні їх знайти у глибинах своєї психіки.

Якщо вам не вистачає ідей або закінчилося натхнення, якщо ви не розумієте, як жити далі і зайшли в глухий кут – візьміть в руки метафоричні карти. Ресурси і сили з'являться, та такі, що ви і самі будете дивуватися – а як я цього раніше не помітив, не побачив?

На даному майстер класі ви зможете ознайомитися з поняттям «ресурси особистості», з ресурсними колодами метафоричних асоціативних карт «Habitat», «У пошуках сенсу» і «Джерело», техніками роботи з ними, дізнаєтесь про авторську методику щоденного ресурсування, яка містить поєднання візуальних, аудіальних та рухових ресурсів. Окрему увагу приділено можливостям використання ресурсних метафоричних карт у роботі з учасниками бойових дій (на прикладі колоди карт «Адаптація», автори С.О. Лукомська, О.В. Мельник).

Лукомська Світлана Олексіївна, кандидат психологічних наук, старший науковий співробітник лабораторії методології і теорії психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, онкопсихолог, автор 7 науково-популярних посібників із психології спілкування, зокрема й у кризових життєвих ситуаціях.

Досвід практичної діяльності – 21 рік.

П'ятниця, 9 квітня 2021 року

Посилання на онлайн-зустріч через платформу Google Meet:

<https://meet.google.com/qpr-jjppq-zck>

13:00 - 13:05 приєднання учасників конференції

13:05 - 14:00 Майстер-клас: «Профілактика і корекція емоційного вигорання у вчителів загальноосвітніх шкіл»



Як не втратити інтерес до роботи? Поглянути на ситуацію по новому.

Дуже часто вчителі, незалежно від віку і стажу, зустрічаються з проблемами на роботі через глибоко особисті проблеми, не пережиті або забуті історії свого життя. Я не допомагаю їм вирішити робочі питання, я допомагаю їм знайти в чому проблема. Дитинство – ключ до всіх питань.

Згадати себе дитиною і підлітком, дає можливість краще зрозуміти і стати ближче до своїх учнів.

Дізнавшись для себе нові механізми взаємодії, дає можливість не тільки розібратися в минулому, але і по новому подивитися на сьогоднішній день.

На майстер-класі поговоримо про те, що в кожному дорослому живе внутрішня дитина, яку треба навчити розпізнавати труднощі і долати їх. І як це допомагає в житті вчителям.

Черкаська Євгенія Феліксівна

Аспірантка лабораторії методології і теорії психології Інституту психології ім. Г.С. Костюка НАПН України;

Практичний психолог школи І-ІІІ ступенів №132 міста Києва.

Досвід практичної діяльності: 5 років.

П'ятниця, 9 квітня 2021 року

Посилання на онлайн-зустріч через платформу Google Meet: <https://meet.google.com/qpr-jjppq-zck>

15:00 – 16:00 підведення підсумків