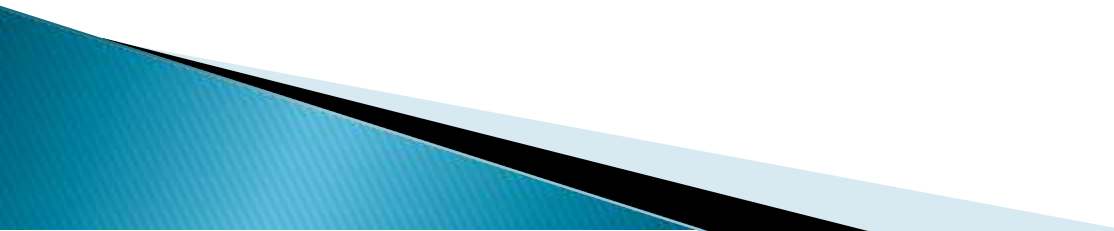


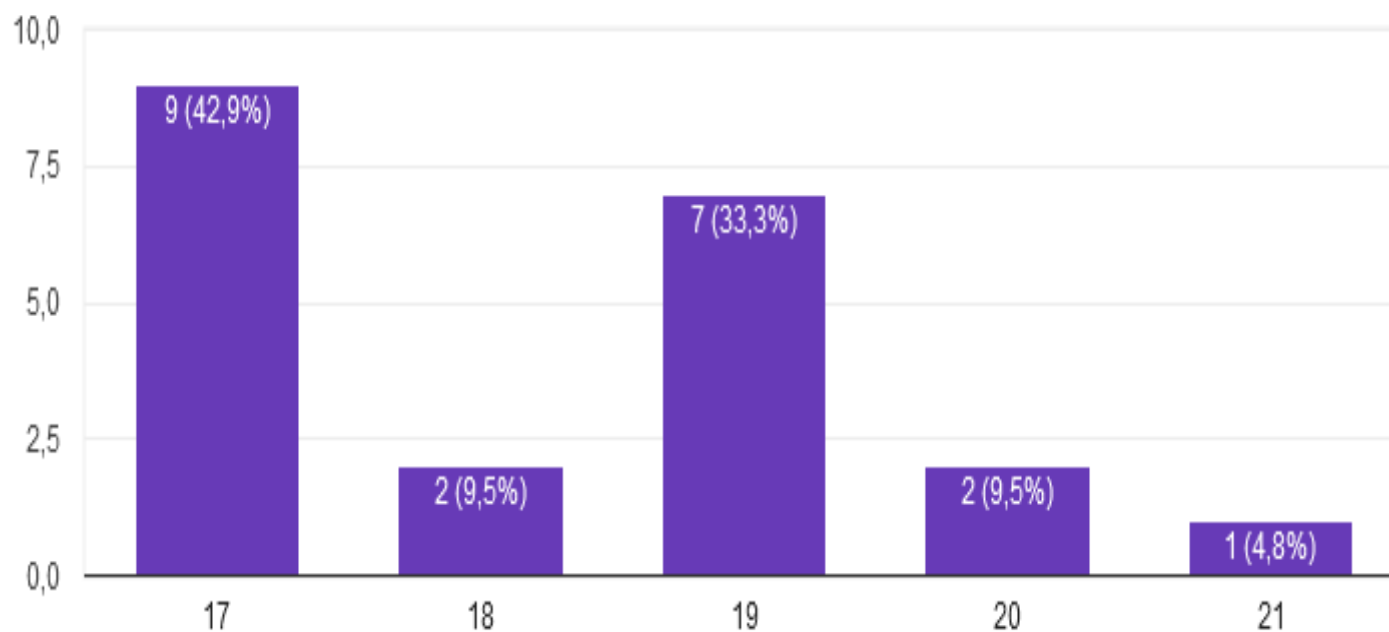
**Результати опитування  
здобувачів вищої освіти  
«Зміни життя та  
психологічного стану  
внаслідок війни»**



## Вкажіть Ваш вік:

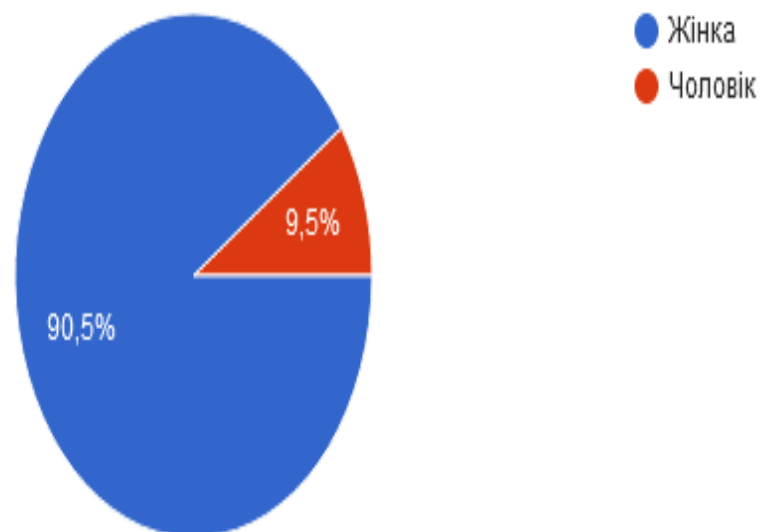
 Копіювати

21 відповідь



## Вкажіть Вашу стать:

21 відповідь

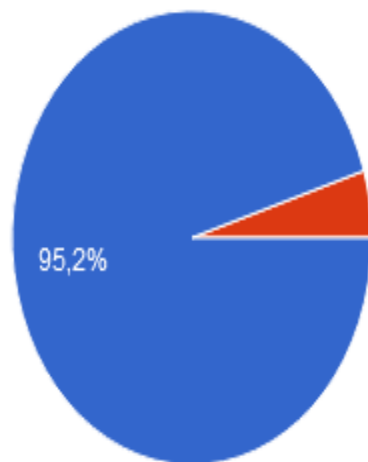


## Блок 1. Зміни, що відбулися у житті

 Копіювати

**1. Чи змінили Ви місце свого постійного проживання на початку воєнних дій (24 лютого 2022 року)? (виберіть один варіант відповіді)**

21 відповідь



- 1. Ні, не змінював/ла місця проживання
- 2. Переїхав/ла до іншого району/міста в межах області
- 3. Переїхала/хав до іншої області України
- 4. Емігрував/ла за кордон

**2. На даний час чи повернулися Ви на постійне місце проживання? (виберіть один варіант відповіді)**

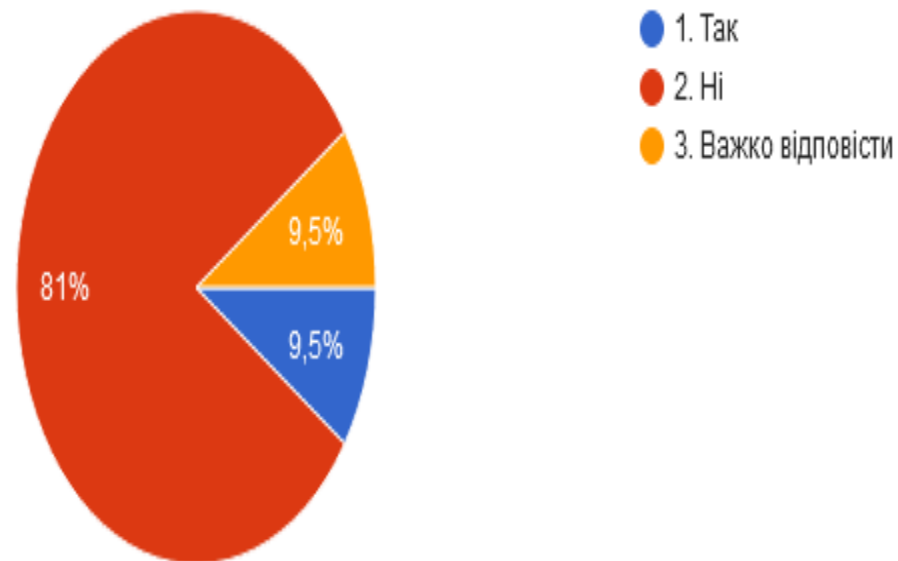
21 відповідь



- 1. Я не змінював/ла місця постійного проживання
- 2. Так, я виїжджав/ла, але вже повернувся/лася
- 3. Ні, проживаю в інших регіонах України
- 4. Ні, проживаю за кордоном

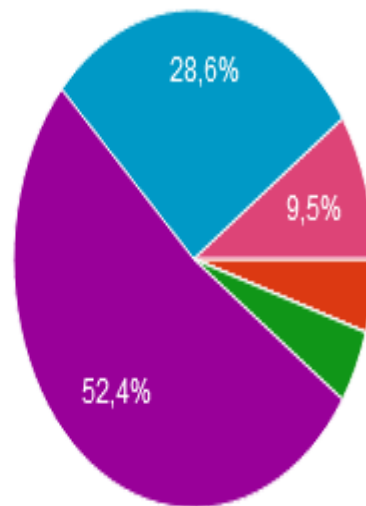
**3. Чи маєте Ви офіційний статус внутрішньо переміщеної особи? (виберіть один варіант відповіді)**

21 відповідь



**4.3** яких джерел Ви отримуєте інформацію про хід бойових дії та події, що відбуваються у державі у військовий час? (виберіть всі слушні варіанти відповідей)

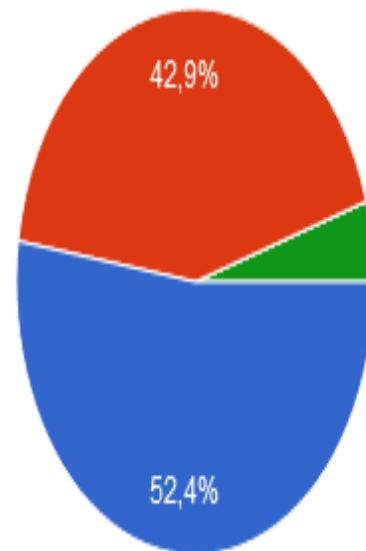
21 відповідь



- 1. Мене ці питання не цікавлять
- 2. Телебачення
- 3. Радіо
- 4. Друковані інформаційні джерела (газети, журнали)
- 5. Інформаційні сайти та повідомлення в інтернет
- 6. Інтернет-спільноти
- 7. Спілкування з рідними та друзями

### 5.3 ким Ви обговорюєте хід бойових дій, проблеми в країні, пов'язані з війною? (виберіть всі слушні варіанти відповідей)

21 відповідь

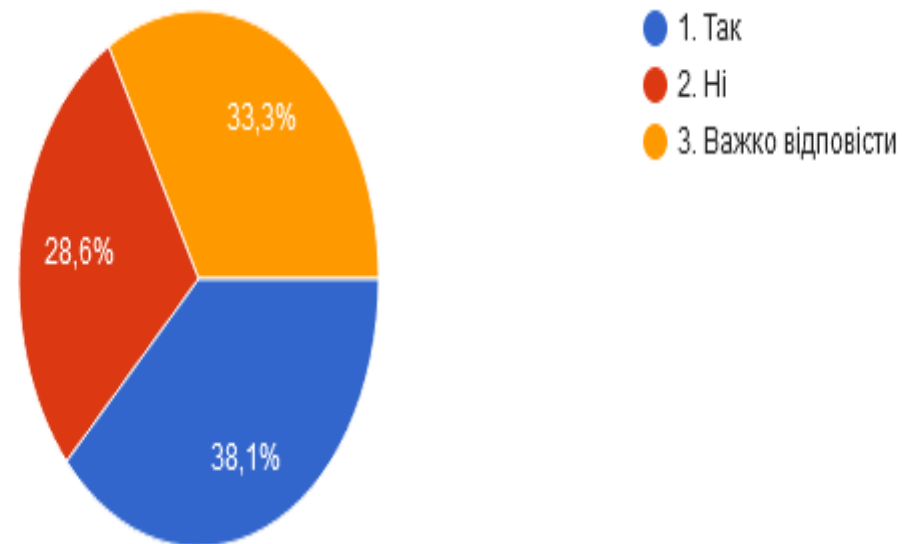


- 1. Я ні з ким не обговорюю ці питання
- 2. З членами своєї сім'ї
- 3. З родичами
- 4. З друзями
- 5. З близьким оточенням, сусідами
- 6. В інтернет спільнотах



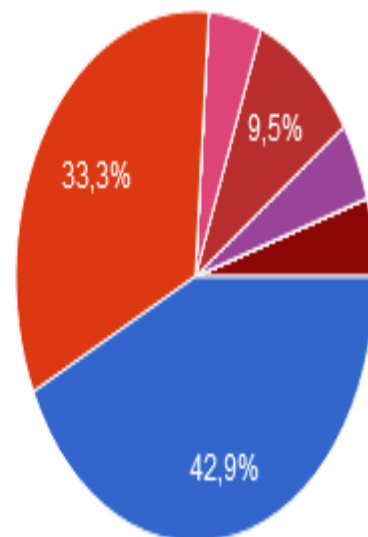
## 6. Чи почали політичні питання турбувати Вас зараз більше, ніж до початку воєнних дій в країні?

21 відповідь



## 7. Які особисті проблеми турбують Вас найбільше сьогодні? (виберіть всі слушні варіанти відповідей)

21 відповідь



- 1. Психічне здоров'я (поганий настр...
- 2. Здоров'я (своє і близьких)
- 3. Відсутність можливості самореал...
- 4. Відсутність друзів, труднощі у спіл...
- 5. Нестача грошей
- 6. Виїзд за кордон членів сім'ї, близ...
- 7. Неможливість знайти роботу
- 8. Складнощі вибору майбутньої пр...

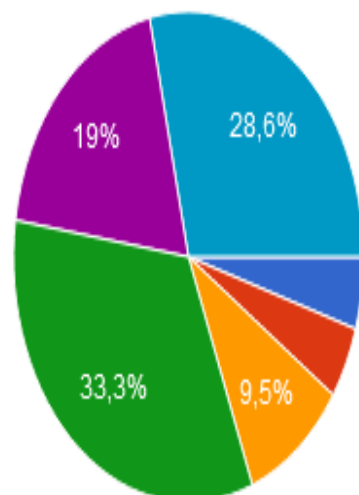
## Блок 2. Навчання у воєнний час

 Копіювати

**8. На Вашу думку, чи впливає воєнний стан на якість вищої освіти?**

*(виберіть один варіант відповіді)*

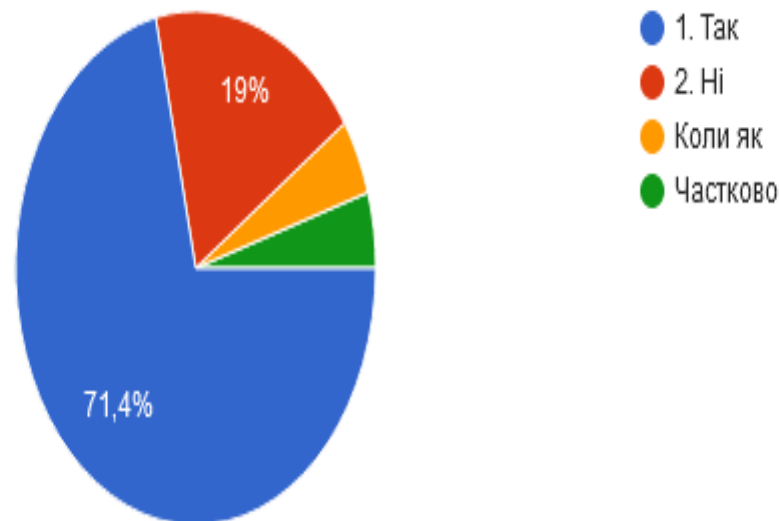
21 відповідь



- 1. Зовсім не впливає
- 2. Цілком позитивно
- 3. Скоріше позитивно
- 4. Скоріше негативно
- 5. Цілком негативно
- 6. Важко відповісти

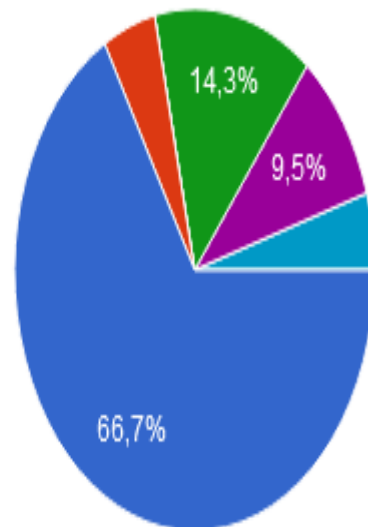
## 9. Чи можете Ви виконувати навчальні завдання відповідно до поставлених вимог під час воєнного стану?

21 відповідь



**10. Які проблеми щодо організації навчального процесу під час воєнного стану заважають Вам найбільше? (виберіть всі слушні варіанти відповідей)**

21 відповідь



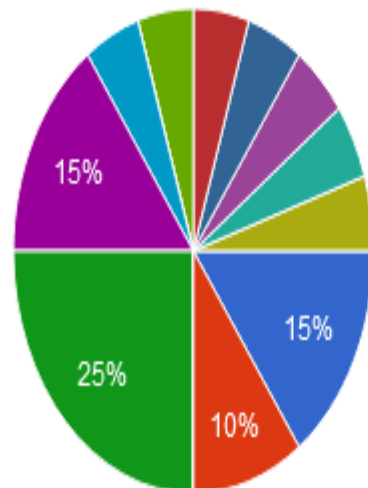
- 1. Необхідність спускатися у бомбосховище під час воєнних тривоги
- 2. Періодичне вимкнення світла
- 3. Повідомлення про замінування навчальних закладів
- 4. Проблеми з підключенням до інтернет
- 5. Дистанційне навчання
- 6. Зміни у навчальному розкладі

### Блок 3. Психологічний стан

 Копіювати

**11. Які травмуючі події і переживання відбулися у Вашому житті унаслідок війни?** (виберіть всі слушні варіанти відповідей)

20 відповідей

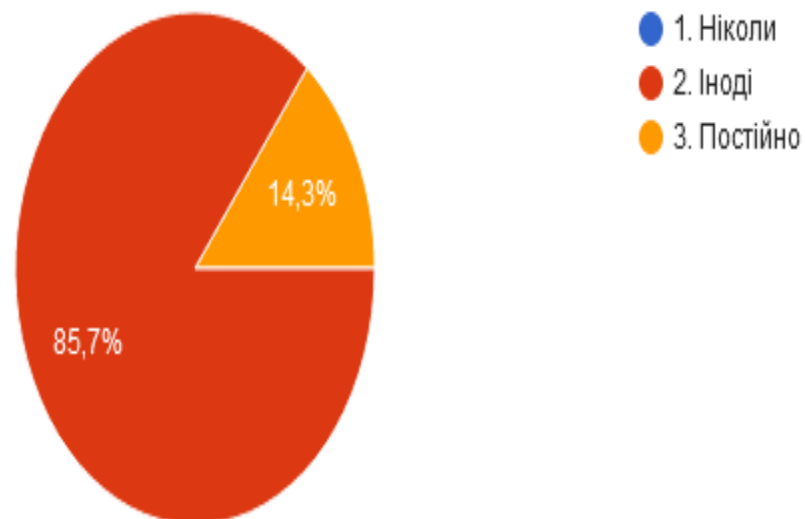


- 1. Ви були безпосереднім свідком бойових дій
- 2. Обстріли населеного пункту в якому ви проживаєте
- 3. Термінова евакуація із зони бойових дій
- 4. Участь у бойових діях Ваших близьких
- 5. Загибель близьких людей та/або втрата близьких
- 6. Втрата майна та особистих заощаджень
- 7. Втрата житла через війну (руйнування)
- 8. Війна

▲ 1/2 ▼

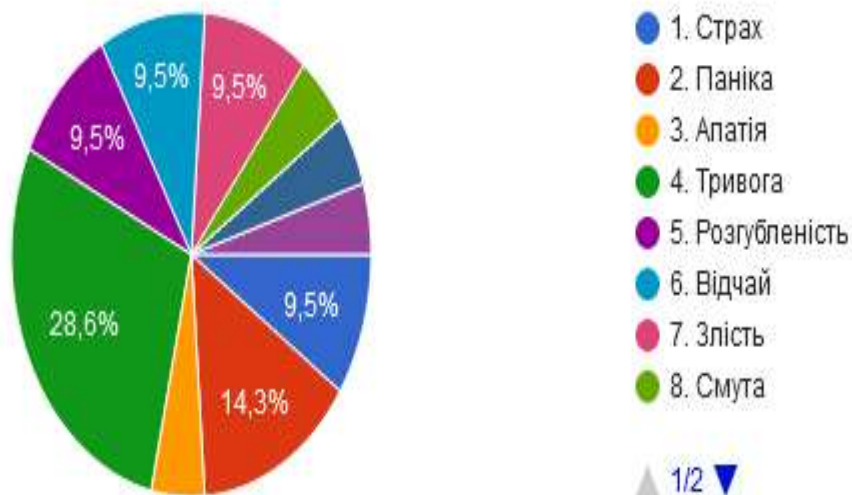
**12. Як часто Ви знаходитеся в пригніченому емоційному стані? (виберіть один варіант відповіді)**

21 відповідь



**13. Які почуття та емоції Ви переживаєте, коли отримуєте інформацію або розмірковуєте стосовно ходу воєнних дій, перспективи закінчення війни?  
(виберіть всі слушні варіанти відповідей)**

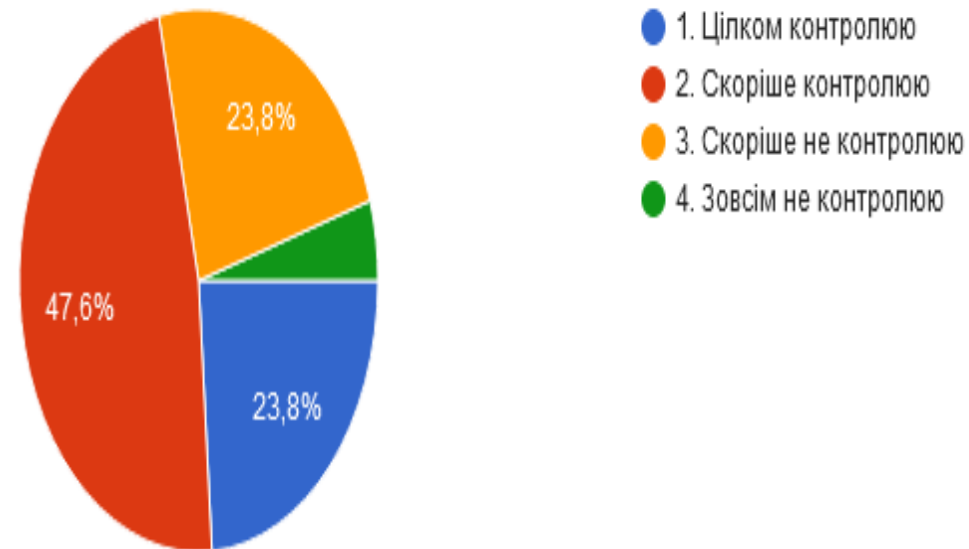
21 відповідь





**14. Чи вдається Вам контролювати власний психічний стан та мінімізувати негативні переживання? (виберіть один варіант відповіді)**

21 відповідь



**15.Яким чином Ви намагаєтеся контролювати власний психічний стан та мінімізувати негативні переживання? (напишіть)**

18 відповідей

-

Спілкування з сім'єю

починаю себе стримувати, бо через агресію можу наробити великої шкоди

Заспокоюю себе

Перестати думати про погане

Не контролюю

Ніяк

Відволікатись на те що мені подобається робити

Стараюсь відволікати

Музика

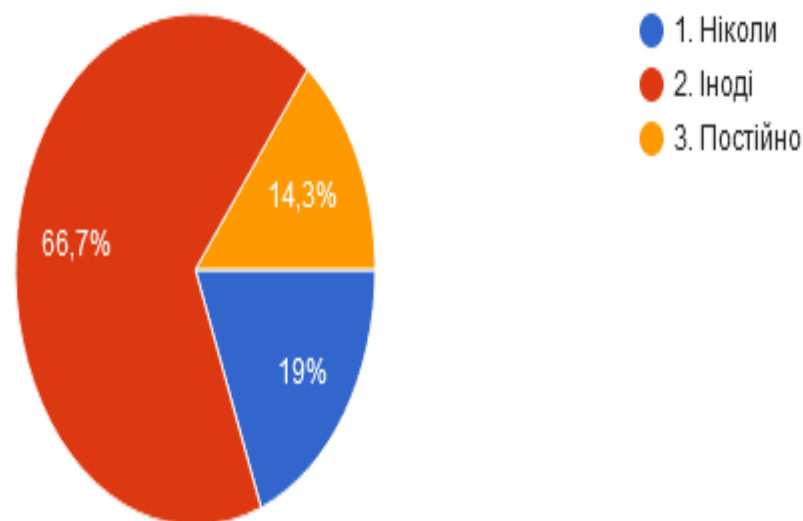
Обговорювати з батьками,музика

Слухаю музику

відволіктися на щось інше, слухати музику тд.

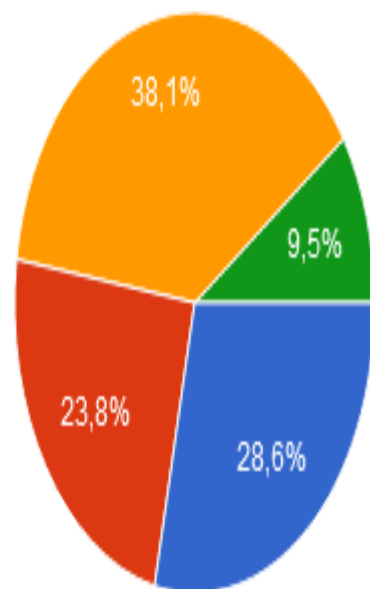
**16. Чи спостерігали Ви за собою порушення процесів сприйняття, мислення, пам'яті чи уваги тощо? (виберіть один варіант відповіді)**

21 відповідь



## 17. Чи є у Вас проблеми зі сном? (виберіть всі слушні варіанти відповідей)

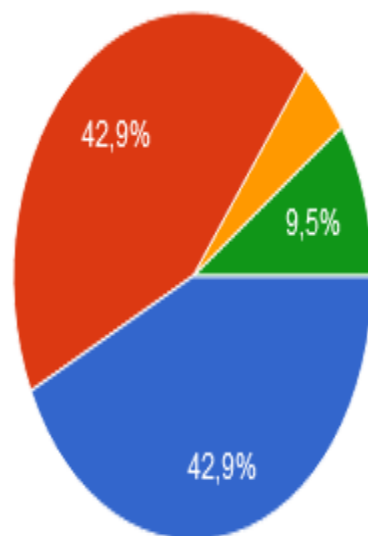
21 відповідь



- 1. Важко заснути
- 2. Неспокійний і порушений сон
- 3. Сон спокійний
- 4. Сняться жахіття

**18.3** ким Ви обговорюєте власні проблеми, переживання? (виберіть всі слушні варіанти відповідей)

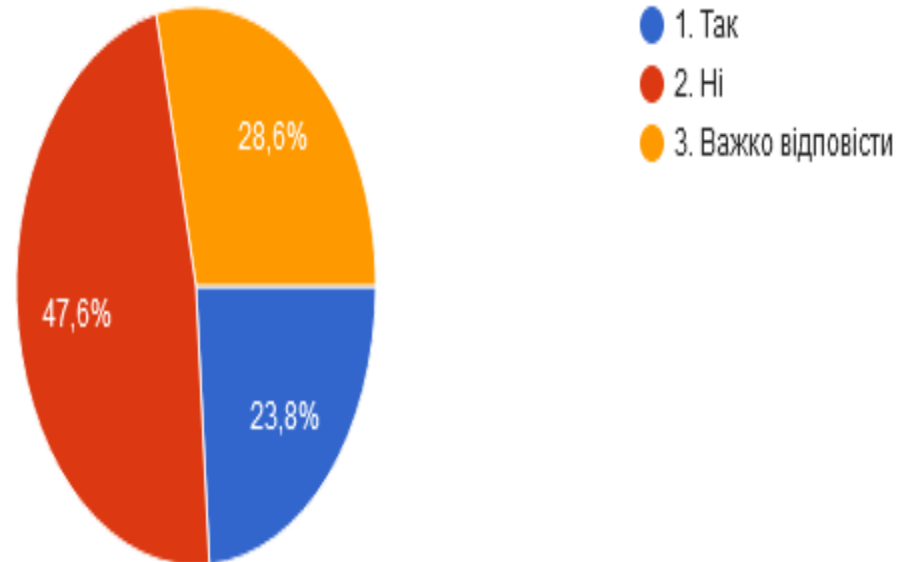
21 відповідь



- 1. Я ні з ким не обговорюю ці питання
- 2. З членами своєї сім'ї
- 3. З родичами
- 4. З друзями
- 5. З близьким оточенням, сусідами
- 6. В інтернет спільнотах

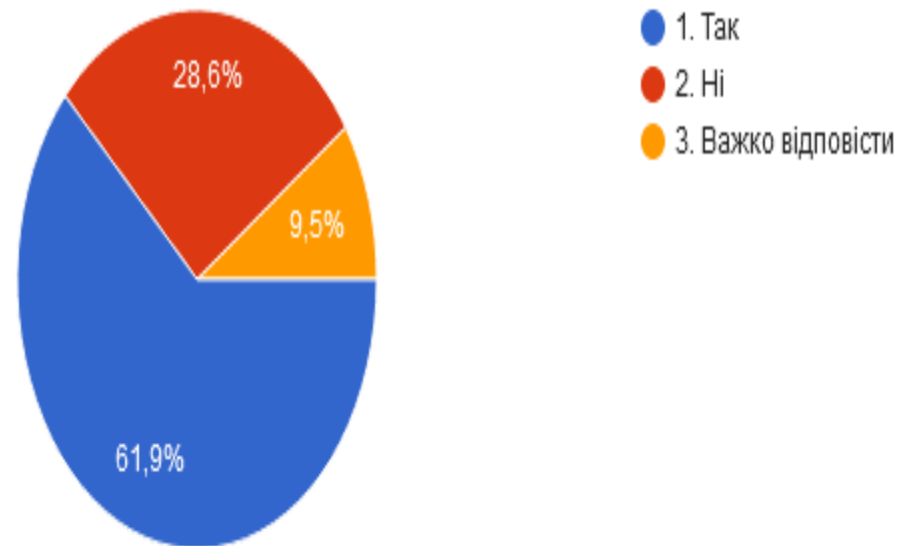
## 19. Як Вам здається, чи потрібна вам психологічна допомога?

21 відповідь



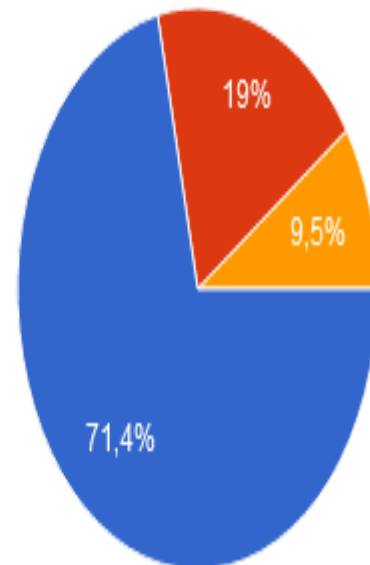
**20.Якби Ви могли отримати безкоштовну та анонімну психологічну підтримку, чи скористалися б такою можливістю?**

21 відповідь



**21. Від початку війни чи з'явилися у Вас погані звички (тютюнопаління, вживання алкоголю/наркотиків)?** (виберіть всі слушні варіанти відповідей)

21 відповідь



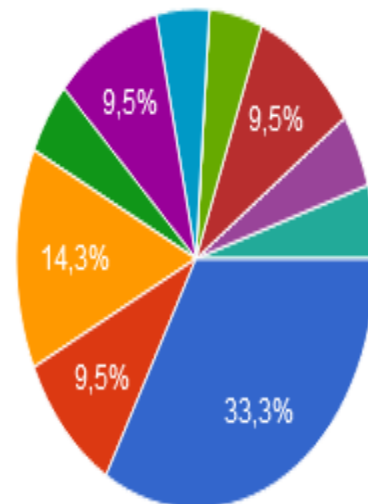
- 1. Ні, в мене не було поганих звичок і немає зараз
- 2. Ні, в мене були погані звички і зараз нічого не змінилося
- 3. Так, я почав/ла курити
- 4. Так, я почав/ла вживати алкоголь
- 5. Так, я почав/ла вживати наркотики



## 22. Яким чином війна вплинула на Ваші життєві пріоритети і переконання?

(виберіть всі слушні варіанти відповідей)

21 відповідь



- 1. Я змінив/ла свої пріоритети про т...
- 2. Я набагато краще розумію цінніс...
- 3. У мене з'явилися нові інтереси
- 4. Я став/ла краще розуміти духовні...
- 5. Я розумію, що можу розраховуват...
- 6. Я скерував/ла своє життя на нови...
- 7. Я відчуваю більшу близькість з от...
- 8. Я більшою мірою здатен/на прий...