

Центр психологічного діагностування та тренінгових технологій «ІНСАЙТ»

<https://cutt.ly/lbS00oG>

Координатор Центру – доктор філософії, викладач кафедри психології Поліщук Олена Романівна.

Центр психологічного діагностування та тренінгових технологій «Інсайт» створено та функціонує для виконання науково-діагностичної, педагогічної, профорієнтаційної та просвітницької діяльності.

За звітний період членами Центру психологічного діагностування та тренінгових технологій «Інсайт» видано: навчальний посібник – 1, у наукових виданнях України (категорія Б) – 2, у закордонних виданнях – 1, тези доповідей – 13.

Навчальний посібник:

1. Поліщук О. Р. Професійний розвиток психолога: навчальний посібник. Київ: ФОП Ямчинський О. В., 2023. 384 с. (протокол №3 від 26 вересня 2023 р.).

Закордонні видання:

1. Поліщук О. Р. Інформаційні технології в професійній діяльності психолога. *Modern engineering and innovative technologies*. 2023. Вип. 28 (2). С. 11–14. URL: <https://www.moderntechno.de/index.php/meit/issue/view/meit28-02/meit28-02>

Наукові видання України (категорія Б):

1. Поліщук О. Р. Психологічна безпека та комунікативні труднощі викладачів та студентів під час дистанційного навчання. *Габітус*. 2023. №51. С. 103–107. URL: <http://habitus.od.ua/journals/2023/51-2023/17.pdf>

2. Поліщук О. Р. Психологічні основи професійного розвитку особистості. *Габітус*. 2022. №43. С. 168–172. URL: http://habitus.od.ua/journals/2022/43-2022/43_2022.pdf

Тези доповідей:

1. Поліщук О. Р. Соціальний краудфандинг в умовах війни. *Соціальна робота в громаді: сучасні виклики та перспективи розвитку*: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Дніпро, 24 березня 2023 р.). Дніпро, 2023. С. 259–261. URL: <http://surl.li/lpbel>

2. Поліщук О., Зелінський О. Особливості психологічної профілактики підлітків із суїцидальною поведінкою. *Сучасні тренінгові технології для розвитку особистості: еко-тренінг*: тези доповідей VI Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Умань, 25-26 квітня 2023 р.). Умань, 2023. С. 84–86. URL: <http://surl.li/hdujr>

3. Поліщук О. Р., Співак В. О. Посттравматичний стресовий розлад та його вплив на особистість під час війни. *Підтримка психологічного здоров'я особистості в умовах війни*: збірник матеріалів VI Всеукраїнських психологічних читань «Удосконалення професійної майстерності майбутніх

психологів» (м. Умань, 21 квітня 2023 р.). Умань, 2023. С. 22–24. URL: <http://surl.li/hduld>

4. Поліщук О. Р., Маснюк Д. Ю. Психологічні особливості готовності молоді до створення сім'ї. *Підтримка психологічного здоров'я особистості в умовах війни*: збірник матеріалів VI Всеукраїнських психологічних читань «Удосконалення професійної майстерності майбутніх психологів» (м. Умань, 21 квітня 2023 р.). Умань, 2023. С. 148–150. URL: <http://surl.li/hduld>

5. Поліщук О. Р., Папірна Е. І. Ресурси особистості як основа психологічного здоров'я. *Підтримка психологічного здоров'я особистості в умовах війни*: збірник матеріалів VI Всеукраїнських психологічних читань «Удосконалення професійної майстерності майбутніх психологів» (м. Умань, 21 квітня 2023 р.). Умань, 2023. С. 150–152. URL: <http://surl.li/hduld>

6. Поліщук О. Р., Бігачова Н. О. Жінка в умовах збройного конфлікту. *Актуальні питання психології: теорія, методика, практика*: матеріали XI-тої Всеукраїнської наукової Інтернет конференції (м. Умань, 11-12 жовтня 2023 р.). Умань, 2023. С. 44–46. URL: <http://surl.li/nbwma>

7. Поліщук О. Р., Тацієнко Н. С. Підходи до профілактики та подолання депресивних станів. *Актуальні питання психології: теорія, методика, практика*: матеріали XI-тої Всеукраїнської наукової Інтернет конференції (м. Умань, 11-12 жовтня 2023 р.). Умань, 2023. С. 107–110. URL: <http://surl.li/nbwma>

8. Поліщук О. Р., Конякіна Ю. М. Почуття гумору як ресурс психологічного подолання. *Актуальні питання психології: теорія, методика, практика*: матеріали XI-тої Всеукраїнської наукової Інтернет конференції (м. Умань, 11-12 жовтня 2023 р.). Умань, 2023. С. 116–118. URL: <http://surl.li/nbwma>

9. Поліщук О. Р., Бухенко Н. Н. Деякі аспекти професійної підготовки майбутніх психологів. *Актуальні питання психології: теорія, методика, практика*: матеріали XI-тої Всеукраїнської наукової Інтернет конференції (м. Умань, 11-12 жовтня 2023 р.). Умань, 2023. С. 132–134. URL: <http://surl.li/nbwma>

10. Поліщук О. Р., Коваленко В. В. Самопізнання як базовий конструкт формування майбутнього професійного вибору. *Теорія та практика психокорекції особистості*: електронний збірник матеріалів III Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції (м. Умань, 26 жовтня 2023 р.). Умань, 2023. С. 151–152. URL: <http://surl.li/mzjse>

11. Поліщук О. Р. Значення академічної доброчесності в сучасному освітньо-науковому просторі. *Академічна доброчесність як цінність освітньо-наукової діяльності*: матеріали регіонального науково-практичного онлайн семінару (м. Умань, 22 травня 2023 р.). Умань, 2023. С. 255–267.

12. Поліщук О. Р., Співак В. О. Сучасні освітні моделі до визначення сутності поняття «soft skills». *SOFT SKILLS – невід'ємні аспекти розвитку та формування конкурентоспроможності сучасних студентів*: матеріали науково-практичного семінару (м. Умань, 11 травня 2023 р.). Умань, 2023. С. 33–36. URL: <http://surl.li/hyoll>

13. Поліщук О. Р. Заступництво як різновид просоціальної стратегії особистості. *Просоціальна особистість у гендерному вимірі: теоретико-методологічні та прикладні аспекти*: матеріали VI Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (м. Умань, 22 травня 2023 р.). Умань, 2023. С. 173–175.

Організовано та проведено:

Науково-практичний семінар «*SOFT SKILLS – невід’ємні аспекти розвитку та формування конкурентоспроможності сучасних студентів*» 11 травня 2023 р.;

Проведено комп’ютерне діагностування професійних нахилів та інтересів (для учнів м. Умань);

Центр «Інсайт» для здобувачів вищої освіти є майданчиком для власних наукових здобутків. Так, чимало магістерських, бакалаврських досліджень реалізуються за підтримки Центру, тобто є базою для виконання експериментального дослідження.

У якості тренера координатором взято участь у Форумі молодіжних лідерів «Youth Wins», 2023 р. Робота з молоддю була спрямована на розвиток лідерських якостей, формування активної життєвої позиції на набуття практичних умінь і навичок зі створення власної команди.

Разом із здобувачами реалізуємо проєкт «**Мотивуючі п’ятниці**».

В межах Всеукраїнської програми ментального здоров’я «Ти як?», ініційованої першою леді України Оленою Зеленською, з’явилася ідея створити мікропроєкт на факультеті соціальної та психологічної освіти.

Його мета – сприяти формуванню серед академічної спільноти культури піклування про ментальне здоров’я, пропонувати мотивуючі інструменти, які допоможуть дбати про свій внутрішній стан.

Мотивуючі п’ятниці – це поштовх до саморозвитку, здобувачами здійснюється підготовка мотивуючих фраз, висловлювань, завдань на кожен день, які допоможуть досягти поставлених цілей і подолати перешкоди на своєму шляху.

Викладач кафедри психології (Поліщук О.) є керівником проблемної групи «Психологічні особливості професійної підготовки фахівця».