

ТВОРЧИСТЬ У ВІК ІННОВАЦІЙ

Креативність, на думку більшості вчених та дослідників, є однією із найважливіших у багажі вмінь та навичок успішно адаптованої особистості, яка крокує «в ногу з часом». Висока цінність даного типу мислення підтверджується однією повчальною історією.

У 1954 році британський уряд проводило тендер, пов'язаний із розподілом частот комерційного телебачення для різних регіонів країни. В участі були зацікавлена дуже велика кількість компаній. Вони аналізували демографічну ситуацію в різних регіонах, щоб визначити, які з них є найбільш багатими (і, відповідно, можуть принести великий дохід). В результаті основні зусилля були сконцентровані у Лондоні та на південному сході країни.

Сідні Бернстайн був генеральним директором невеликої мережі кінотеатрів під назвою Granada Cinemas. Він також захотів прийняти участь у тендері. Сідні дав своїм співробітникам завдання: «Не шукайте найбагатші регіони. Знайдіть регіон із найгіршими кліматичними умовами. Дізнайтеся, в якому регіоні частіше за все йдуть дощі». Виявилось, що таким регіоном був північний схід Великобританії. Granada взяла участь у тендері по цьому регіону, і виграла його. Ідея Бернстайна полягала в тому, що краще працювати в регіоні, де часто йдуть дощі, що змушує людей частіше залишатися вдома та дивитися телевізор. Підійшовши до проблеми із незвичної точки зору, він досяг успіху.

Проте яким же чином можна віднайти ключ до підвищення нашої креативності? Першим кроком на шляху до цього є закріплення звички ставити себе у рамки, що стимулює до розширення зони комфорту та сприяє розвитку гнучкості мислення та поведінки. Так, якщо є необхідність розробити проект чи виконати завдання, краще встановити для себе дедлайн. Це сприятиме зосередженню та відточуванню вміння спланувати свій робочий графік.

Важливо створити умови для того, аби ваше креативне мислення проявилось. Подумайте, що дозволяє вам відчувати себе по-справжньому вільним? За яких обставин ви зазвичай найбільш продуктивні? Яким чином варто розподіляти власний час, аби, з однієї сторони встигнути зануритися у діяльність, а з іншої – не допустити перевтоми. Важливо виявити, яке освітлення, музика, запахи та взагалі розташування робочого місця налаштовуватимуть вас на творчий процес.

Будьте спостережливим. Відзначайте зміни, які відбуваються у навколишньому середовищі, певній людині, соціумі, та звісно ж, у самому собі, власних думках, емоціях та переживаннях. Прогнозуйте, аналізуйте, асоціюйте, робіть висновки.

Запитуйте. Будьте дітьми 6 років, яким цікаво все довкола, які вміють щиро дивуватися власним відкриттям. В чому різниця між «difference» та «distinction»? Яка офіційна валюта Індії? Як працює кварцовий годинник? Яка країна може похизуватися пам'ятником Азаді? Введіть у своє життя правило щодня шукати відповідь на питання, із якими стикнулись протягом дня.

Зберігайте свої записи. А для цього необхідно щодня записувати саме на папері свої ідеї, думки щодо певного явища чи проблеми. Доповнюйте свої

замітки малюнками, схемами, ментальними картами. Обговорюйте це із близькими та знайомими, будьте відкритими до сприйняття інших точок зору. Записуйте те, що вважаєте важливим та цінним для себе.

Дозволяйте собі експериментувати. Спробуйте прогулятися по незнайомій вулиці, навчитися користуватися певним інструментом чи приладом, послухати музику незвичного для вас жанру, сходити на художню виставку.

Займайтеся різними видами мистецтва, відвідуйте творчі заходи, будьте залученими у різних проектах та фестивалях. Збагачуйте новим досвідом, створюйте пам'ятні моменти, діліться враженнями.

Переглядайте натхнені виступи різних відомих (і не дуже) особистостей, які допоможуть тримати мозок у тонусі, тримати у фокусі певні аспекти життя, які висвітлюються у промові. Велика кількість доповідачів TED впевнені, що саме їх ідеї гідні поширення. Хтозна, можливо через декілька років саме ви стоятимете на сцені TED та розповсюджуватимете власні бачення, теорії та ідеї.

Не забувайте про існування різноманітних кросвордів та головоломок, які вимагають нестандартного підходу до їх вирішення.

Креативне мислення часто сприймається як вроджена суперздатність виняткових особистостей. Проте впровадження даних рекомендацій у ваше життя дозволить відчути, що креативність – це своєрідний «мяз», який потребує регулярних тренувань. Тож тримайте себе у формі, а свою креативність у тонусі!