

## ЧИТАЦЬКИЙ ПУТІВНИК

В наш час очі настільки звикли до різноманітних знаків та символів, які транслюються з екранів моніторів, що, взявши до рук просту, проте таку реальну книгу, можна відчутти істинне задоволення, поступово втрачене людством під час технічної революції.

Для багатьох із нас книга служить своєрідним антидепресантом. Кожна прочитана книжка тренує нашу уяву та мислення, розширює наш кругозір та ерудицію, сприяє накопиченню життєвого досвіду та внутрішніх ресурсів, моделює ситуації, що дозволяють усвідомлено розподілити потреби та цінності, розвиває стійкість у відстоюванні власної позиції, готовність до самостійного прийняття рішень та їх можливих наслідків. Крім цього, читання дозволяє із користю та творчо провести своє дозвілля.

Книжка виступає засобом терапевтичного впливу на особистість. Для цього необхідно проаналізувати власні думки і почуття, які виникли під час прочитання, дослідити зміст прочитаного, сконцентруватися на основних цінностях, які були порушені у книзі. Надзвичайно корисно вести читацький щоденник, який розвиватиме вміння глибше проникати у суть проблеми чи явища, відшліфовуватиме навички критичного мислення, креативного підходу до вирішення різноманітних життєвих питань. Такий щоденник може стати ідеальним інструментом для відстеження особистісних змін, засобом розширення кругозору, способом фіксації власних ідей.

Яким чином вести читацький щоденник? Нижче представлено шаблон, яким чином можна використовувати дану практику.

### ***Приблизний перелік питань для вашого читацького щоденника:***

- Списки книг, які ви плануєте прочитати у майбутньому;
- Вкажіть назву книги, її жанр, автора;
- Визначте, із яким настроєм починаєте кіноперегляд. Вкажіть із яким наміром берете книжку до рук (відволіктися від чогось, надихнутися, зацікавив сюжет);
- Читаючи, звертайте увагу на думки, які вам найбільше імпонують та такі, із якими ви не погоджуєтесь. Не соромтесь одразу записувати такі ідеї, цитати, висловлювання, незвичні поєднання слів;
- Які нові слова, поняття або ідеї взяли з цієї книги? Які цікаві, невідомі факти дізналися?
- Чи можете знайти які-небудь паралелі між сюжетом або персонажами цієї книги та своїм власним життям?
- Чи можна знайти паралелі між сюжетом цієї книги та сучасними подіями або суспільними проблемами?
- Чи є в цій книзі які-небудь важливі уроки, які ви могли б узяти на замітку для себе?
- Чи змінилася ваша точка зору на якесь питання після читання цієї книги?
- Які ключові події або поворотні точки формують сюжет цієї книги?

- Які головні теми або повідомлення автор хотів передати через сюжет? Чи є у книзі головний символ або мотив, який повторюється, і як він впливає на розуміння сюжету? Які сюжетні лінії взаємодіють між собою, щоб створити цілісну історію?
- Які особливості персонажів цієї книги вразили вас найбільше? Чи викликає конкретний персонаж у вас симпатію / антипатію? Чому?
- Які характерні риси або особливості відрізняють конкретного персонажа від інших? Які життєві обставини або події сформували його характер?
- Які внутрішні конфлікти відображаються у поведінці цього персонажа?
- Які вчинки чи рішення кожного із персонажів впливають на розвиток сюжету? Які мотиви, ймовірно, лежать в основі їх дій або вчинків? Яким чином за подібних умов діяли б Ви?
- Як конкретний персонаж змінюється протягом книги? Чи є у нього розвиток, ініційований подіями або взаємодією з іншими персонажами?
- Які головні теми або ідеї виникли в результаті читання цієї книги?
- Які підтексти або приховані значення можуть бути виявлені у сюжеті цієї книги?
- Які питання або теми в цій книзі залишилися для вас невирішеними або спонукали до подальших роздумів?
- Як сюжет цієї книги впливає на мої власні думки або переконання? Як можна використати здобуті знання або враження в професійному чи особистому житті?
- Подумайте, із якими думками та переживаннями завершуєте читання даної книги. Які емоції викликала ця книга? Чому?
- Чи маєте бажання порекомендувати цю книгу іншим читачам? Чому?

***Основні умови ведення читацького щоденника:***

- важливо регулярно, після кожної прочитаної книги, оформлювати записи незалежно від того, чи сподобався твір;
- варто визначитись із структурою, зацентруватись на конкретних елементах, які збираєтесь включити до свого щоденника;
- правильно оберіть час та місце, аби виховати звичку до ведення читацького щоденника;
- необхідно визначитись із форматом: класичний паперовий варіант, електронна таблиця, спеціалізований додаток;
- важливо бути відвертим у своїх записах. Це допоможе вам стати не лише більш ерудованим, а й навчитися краще розбиратися у власних думках та переживаннях;
- постійно оновлюйте записи, шукайте зв'язок із власним життям! Іноді, аби формулювання важливої ідеї може зайняти певний час;
- розробіть власну систему оцінювання книжок, створюйте власні рейтинги та хіт-паради;
- не бійтеся експериментувати із форматом та структурою вашого щоденника, впроваджуйте елементи творчості (наприклад,

фотографуйте обкладинки прочитаних книг, малюйте комікси тощо), оберіть варіант, який найбільше вам підходить.

Отже, ведення читацького щоденника – не лише надзвичайно корисна практика, але й чудовий спосіб зануритися у власні думки й почуття, зберегти цінні переживання та враження від прочитаного, поглибити знання про самого себе та світ довкола.