

**Силабус навчальної дисципліни
«ПСИХОЛОГІЯ ОСОБИСТОСТІ»**

Галузь знань: 05 Соціальні та поведінкові науки

Спеціальність: 053 Психологія

Освітня програма: Психологія

Рівень вищої освіти: перший бакалаврський

Курс: 2

Семестр: IV

Факультет	соціальної та психологічної освіти
Кафедра	психології
Викладач(-і)	ПІБ: Міщенко Марина Сергіївна Посада: доцент кафедри психології E-mail: maryna.mishchenko@udpu.edu.ua
Лінк на освітній контент дисципліни	https://moodle.udpu.edu.ua/course/view.php?id=5487
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна обов'язкового компонента
Загальний обсяг дисципліни: кредити ЄКТС / години	4/120
Обсяг дисципліни (години) та види занять	Денна форма: лекції (30 год.), практичні (30 год.), самостійна робота (60 год.) Заочна форма: лекції (6 год.), практичні (8 год.), самостійна робота (106 год.)
Політика дисципліни	Академічна доброчесність. Під час роботи над письмовими роботами не допустимо порушення академічної доброчесності. Зокрема: - використання в роботі чужих текстів чи окремих фрагментів без належного посилання на джерело, зі змінами окремих слів чи речень; - використання перефразованих чужих ідей без посилання на їх авторів; - видавання за власний текст купленого чи отриманого за нематеріальну винагороду чужого тексту чи його фрагменту; - несамостійне виконання будь-яких навчальних завдань (якщо це не передбачено вимогами програми); - фальсифікація результатів наукової чи навчальної роботи; - посилання на джерела, які не використовувалися у роботі; - залучення підставних осіб до списку авторів наукової чи навчальної роботи, участь таких осіб у поточній чи підсумковій оцінці знань. Відвідування занять. Студенти зобов'язані відвідувати аудиторні заняття і проходити всі форми поточного та підсумкового контролю, передбачені робочою програмою навчальної дисципліни. Якщо студенти через поважні причини (хвороба, надзвичайні сімейні обставини тощо) не можуть відвідувати певну кількість аудиторних занять, вони мають їх відпрацювати. Креативна ініціатива здобувача вищої освіти. Ініціативність студентів у підвищенні професійної кваліфікації через неформальну освіту (тренінги, конференції, майстер-класи та ін.)
Що будемо вивчати?	Предметом вивчення навчальної дисципліни є психологічні механізми життєдіяльності, поведінки, розвитку особистості.
Чому це треба вивчати?	Метою курсу «Психологія особистості» є сформулювати в студентів поняття про особистість та її структуру,

	ознайомити студентів з основами психології особистості як необхідною умовою їх ефективної практичної діяльності.
Яких результатів можна досягнути?	ПРН 14. Ефективно виконувати різні ролі у команді у процесі вирішення фахових завдань, у тому числі демонструвати лідерські якості. Навички <i>soft skills</i> : комунікабельність, емоційний інтелект, стресостійкість, позитивне мислення, вміння керувати емоціями, вміння розв'язувати комплексні складні проблеми і задачі, володіти емпатією.
Як можна використати набуті знання та уміння?	ЗК 1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК 4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК 7. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК 9. Здатність працювати в команді. ЗК 13. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку ФК 11. Здатність до професійного розвитку, навчання протягом життя, самопрезентації та результатів своєї професійної діяльності, планувати та управляти власним робочим часом.
Зміст дисципліни	Психологія особистості. Концепції особистості Фрейдизму і Неофрейдизму. Соціопсихічна підструктура особистості. Характеристика емоцій особистості. Свідомість та самосвідомість особистості. Психологічний захист особистості. Поведінка особистості. Синдром емоційного вигорання. Психічне здоров'я та саногенний потенціал особистості. Кризи особистості в сучасному світі. Розвиток і формування особистості.
Обов'язкові завдання	Опрацювання теоретичного матеріалу, практичних занять, завдань для самостійної роботи, ІНДЗ, підсумковий контроль.
Міждисциплінарні зв'язки	Загальна психологія, вікова психологія, вступ до спеціальності.
Інформаційне забезпечення (з репозитарію, фонду бібліотеки УДПУ та ін.)	1. Москалець В. П. Психологія особистості. Київ : Ліра-К, 2023. 362 с. 2. Мітіна С. В. Психологія особистості. Київ : Ліра-К, 2020. 273 с. 3. Титаренко Т. М. Сучасна психологія особистості. Київ : Каравела, 2018. 371 с. 4. Кацавець Р. Психологія особистості : навчальний посібник. Київ : Алерта, 2021. 134 с. 5. Столяренко О. Б. Психологія особистості. Київ : Центр учбової літератури, 2017. 279 с. 6. Міщенко М. С. Психологія особистості. Умань : Жовтий О. О., 2017. 110 с. 7. Москалець В. Психологія особистості. Київ : Центр навчальної літератури, 2019. 262 с. 8. Міщенко М. С. Психологія життєвої кризи особистості. Умань : Візаві, 2020. 158 с. 9. Міщенко М. С. Психологія особистості : методичні рекомендації для практичних занять. Умань : Візаві, 2022. 26 с.

Поточний контроль	Виконання практичних, завдань для самостійної роботи.
Підсумковий контроль	екзамен

Розробник



Марина МІЩЕНКО